



東北復興支援 石巻焼きそば 出店



毎年多くの人で賑わう恒例の栄区民まつり(横浜市)が11月11日(土)に秋晴れの空のもと開催され、当法人は今年も東北のご当地グルメ、石巻焼きそばを出店し、たくさんの方にお買い求めいただきました。震災から6年半、今もなお横浜の地でも人々の温かい支援が続いていることを覚える1日となりました。



オアシスの復興支援活動って？

2011年3月、東日本大震災が発生。私たちにできることをと、救援物資募集や、ボランティアチームの派遣から始まり、同年8月に石巻市に活動拠点、地域復興支援センターお茶っはうすオアシスを設置して、地域に密着した支援活動を続けています。

石巻焼きそばはどんなふうになったの？

被災地の物産や名産品などを横浜で販売し、支援のアピールと被災地産業復興の一助となればとの願いから、2012年にスタッフが現地の石巻焼きそばアカデミーで学んで免許皆伝となり、その指導のもと、イベントなどで本場の味の提供を始めました。

栄区は震災後に石巻市とのつながりが生まれ、栄区民まつりでは、石巻市にブースを毎年提供、その一角で石巻焼きそばを出店させていただいています。



今回の石巻焼きそばの販売は？

2012年から区民まつりで石巻焼きそばを出店するようになり、今年は6回目。すっかりおなじみになり、毎年足を運んでくださる方も。また、毎回、東北地方や石巻出身の方から、お買い求めになるときに、温かいお声がけをいただき、スタッフは元気をもらっています！



おかげさまで石巻焼きそばは毎回好評で、お客様の列が何列にもなってしまうため、去年から鉄板を1枚増やし、鉄板3枚体制にしました。待ち時間が大幅に短縮されました。

今回の販売目標は昨年と同じ1000食。感謝なことに965食を販売し、ほぼ目標を達成することができました。今回も主な材料を石巻から取り寄せて、現地企業にささやかな貢献をさせていただきました。利益は、今後の石巻復興活動資金として用いさせていただきます！

豆知識 石巻焼きそばとは？

石巻焼きそばは、宮城県石巻地方で昭和25年頃から広く食べられている焼きそばです。

特長は、何と言っても麺がもともと茶色いこと。何かを練りこんでいるように見えますが、二度蒸しすることにより、色が茶色くなり、水分をよく吸い込む生麺になります。この麺に、魚介類の出汁をたくさんまわしかけ、蒸し上げるように焼いていきます。

目玉焼きをトッピングするのも特長です。

まずは魚介類の風味豊かな麺に、たまごの黄身をまわして味わい、その後で添付の専用ソースを後かけて違う味を楽しめます。



トピックス

現役陸上選手 キム・ジングク選手のランニング教室&健康づくりトレーニング

この夏、現役陸上選手で、元韓国陸上代表のキム・ジングク選手を講師に迎えて、ランニング教室と健康づくりトレーニングの無料体験レッスンを開催しました。

8月5日(土)ランニング教室



横浜市栄区野七里第一公園で、ちびっこから青年、働き盛りの方々16名が参加。走り方の基本や短距離と中距離を何本か流しながら、個人個人にポイントを押しさえた指導がされました。爽快に走る参加者の様子に、思わず飛び入り参加者1名も現れました!

8月6日(日)健康づくりトレーニング



翌日は屋内で小学生から80代の方まで幅広い年齢層の方16名が参加して、1時間のトレーニングを行いました。体幹を鍛え、体の可動域を広げる本格的なストレッチ。これからもストレッチ教室を開いてほしいとの声が多く上がりました。

キム・ジングク選手の経歴

韓国国体400mリレー優勝、モスクワ世界陸上選手権大会400mリレー韓国代表。東海大学陸上競技部で高野進氏に師事。未續慎吾氏とともにトレーニングを受ける。



関連団体ニュース

関連団体(社会福祉法人・NPO法人)の近況をお伝えします

ふぁみりーさぼーと のあ



みんなで楽しみにしていた焼き芋大会

子ども達が春に植えたお芋の苗がすっかり実り、芋掘りをして収穫。そのお芋で焼き芋大会をしました。のあの家族だけでなく、子育て支援で近隣の親子さん、畑を手伝って下さったおじさんたち、野球やサッカー学校に来ていた少年たちも一緒に焼けたお芋をおいしく食べました。

のあインターナショナルスクール



高校生たちによるバンド演奏

12/1(金)、鶴見公会堂にて県教委主催の公立私立フリースクール交流行事「芸術鑑賞会」が行われ、当スクールはポップス・讃美歌のバンド演奏を披露し、300人近い参加者から温かい声援をいただきました。よい交流のときとなりました。

エスぺランサ・スポーツクラブ



U-15リーグ最終戦 直前の選手たち

長かったU-15リーグも無事終了。最後に気持ちよく勝利して、怒涛の5連勝で最後を締めくくることが出来ました!もともと実力のある選手たち。ここから次のステージに進んでも、エスぺランサで学んだ事を生かし、必ず活躍してくれるものと思います! Vamos Esperanza!

ふぁみりーさぼーと泉



笑顔が輝いて...

長年深い関わりのある、3名のでいさろん泉の利用者さまに、11/19(日)素晴らしいお祝いごとがあり、泉関係者でお祝い会を開かせていただきました。ご家族にとって長年の願いでもあるお祝いごとで、泉関係者一同も、その喜びを共に味わう恵みの一日でした。

(五十音順・敬称略)

*** オアシスの活動は、支援企業およびサポーターの皆さまによって支えられています ***

支援企業

29社 (12月1日現在)

アマノ(株)	(株)オーガスト	(株)千葉増改築	(株)ファンケル
(株)イチネン	コカ・コーラ イースト ジャパン(株)	(株)ノア	有限会社ファンタジア
(株)伊藤園	(株)サンビルダー	のあインターナショナルスクール	(株)ホームコンサルタント
(株)栄港建設	(株)式典船山博善社	(株)パーソナルセキュリティ	(株)北海ボーリング
NPO法人エスぺランサ・スポーツクラブ	セコム(株)	(株)白洋舎	(株)マーキュロップ
(株)大塚商会	グライダービバレッジサービス(株)	NPO法人ふぁみりーさぼーと泉	万座温泉 日進館
			他1社

オアシスサポーター

101名 (12月1日現在)

サポーター入会のお申込みは、オアシス事務局 (Tel.045-894-3500)迄

青木徳子	池田ゆみ子	大町一志	狩野琢三	小林久子	鈴木憲三郎	田中博子	中島鎮夫	藤江理子	溝口修	横山欣也
浅見真実子	石川知生	大山彰・良子	栢希恵子	小林美枝	鈴木美和子	田中靖子	中島紀子	藤原孝司	箕輪憲昭	渡部直子
雨宮崇・久美子	石川ひろみ	小川史子	栢恵太	斎藤美智子	NPO 未来塾	千葉明德	名取克範	細沼好子	明珍玲子	匿名1名様
荒井ゆかり	石森敦子	尾崎幸	辛島敦生・祥子	佐藤文子	関口正俊	チョ・イナ	西田秀之・恵美子	本間弘一	森登・柳子	
飯島弘一	出雲房子	小野美佐子	上林寧・ちか子	品澤輝子	高岡由佳	月井博	野村剛	本間保子	矢崎道子	
池田恵賜	岩村美奈子	オルテガ・グスタボ	北川 嘉之	島崎正光・尚子	高橋真知子	辻昭明・久美子	原紘子	前嶋淳子	矢島京子	
池田和雄	瓜生由美子	かほり	金 勳完	霜山雅也・明子	高山常磐	角田敦	平田廉吉	牧野幸弘	矢島友子	
池田聖哉・雅美	江熊あゆみ	梶野智弘・道子	木村秀子	白井紀子	田口彩香	徳永理圭	平野修一	松井恵	山神泰	
池田登喜子	生沼修一	梶野幸枝	木脇久代	白川市子	田崎桂子	柄内菜穂子	平野尚美	松本恵子	山崎維子	
池田博	大野覚美・康子	金平勝広・美奈子	黒田郁子	鈴木恵子	田中保	長岡淳三	福田理佳	水上裕子	横須賀悦子	